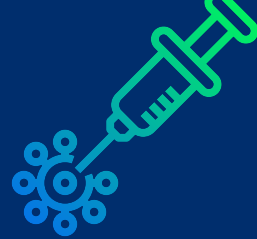




# GUÍA DE HARC SOBRE MITOS DE LA VACUNA COVID-19



Múltiples estudios han demostrado que la vacuna COVID-19 es eficaz y puede proteger de contraer el virus.<sup>1</sup> La vacuna ayuda al sistema inmunitario a combatir el virus que causa el COVID-19. Después de recibir la vacuna, el cuerpo tardará un par de semanas en aumentar la inmunidad al coronavirus. La vacuna puede causar algunos efectos secundarios, pero también ayuda a no enfermarse gravemente de COVID-19.<sup>1</sup> Sin embargo, todavía hay muchos mitos y falta de información que rodea las vacunas COVID-19. Esta infografía es para informar al público de los hechos y recursos relativos a la vacuna.



## ¿Qué es una vacuna?

"Una vacuna es un tipo de medicamento que entrena el sistema inmunitario del cuerpo para que pueda combatir una enfermedad con la que no ha entrado en contacto antes".<sup>2</sup> Las vacunas contienen los mismos gérmenes que causan enfermedades. Estos gérmenes están debilitados o inactivos para que no te enfermen.<sup>3</sup>

## Vacunas de COVID-19:

- **Vacuna Moderna COVID-19**<sup>4</sup>

Es una vacuna de ARN mensajero que se administra en el músculo de la parte superior del brazo. El mensajero ARN es un nuevo tipo de vacuna que enseña a nuestras células cómo producir una proteína que desencadena una respuesta inmune si la persona se infecta.<sup>4</sup> Las personas pueden recibir la vacuna Moderna en dos dosis, con un mes (28 días) de diferencia.

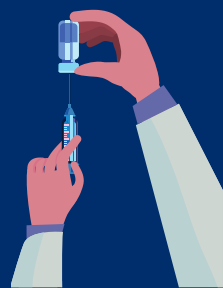


- **Vacuna Pfizer/BioNTech COVID-19**<sup>5</sup>

Esta también utiliza un ARN mensajero que ha sido autorizado por la Agencia Reguladora de Alimentos y Medicamentos para uso de emergencia durante COVID-19. La vacuna se da en el músculo de la parte superior del brazo. Esta vacuna se administra en dos dosis, con 21 días de diferencia.

- **La vacuna COVID-19 de Johnson & Johnson**<sup>6</sup>

Esta vacuna utiliza adenovirus, un virus que causa muchas infecciones respiratorias. Se da un disparo en el músculo de la parte superior del brazo



# Mitos y Realidad



## ¿Puede la vacuna COVID darme COVID?'

No, no puede. Las vacunas COVID-19 autorizadas y recomendadas disponibles en los Estados Unidos contienen una de las siguientes: material del coronavirus, una versión debilitada de un virus coronavirus o un virus similar (por ejemplo, adenovirus) que ha sido modificado para combatir el coronavirus. Así que no hay posibilidad de que la vacuna pueda darte COVID.

## ¿Me protegerá la vacuna COVID-19 del COVID-19?'

La vacuna COVID-19 le protegerá contra algunas formas del virus, pero no contra todas las mutaciones potenciales, por lo que algunas personas todavía podrían obtener COVID-19 incluso después de la vacunación. Todavía no hay una certeza del 100% de que la vacuna COVID-19 pueda proteger a todos del coronavirus.



## ¿Todavía necesito usar una máscara y distanciarme socialmente si estoy completamente vacunado?'

Sí, te ayuda a protegerte a ti mismo y a la gente que te rodea. Así que incluso después de que esté completamente vacunado asegúrese de usar una máscara sobre la nariz y la boca, manténgase a 6 pies de distancia de los demás, lávese las manos con frecuencia y evite multitudes de personas o espacios mal ventilados. Los investigadores aún no están seguros de si la vacuna COVID-19 puede evitar que una persona propague el virus a otras personas, incluso si la persona no se enferma él mismo

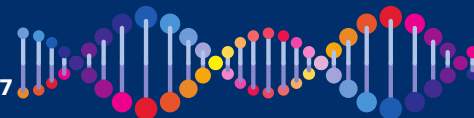


## ¿Puede la vacuna COVID-19 afectar mi embarazo?'

Hay datos limitados disponibles de estudios y ensayos clínicos sobre la seguridad de las vacunas COVID-19 para las madres embarazadas. Por lo tanto, vacunarse es una elección personal, y sería mejor que los pacientes hablaran con su médico con respecto a cualquier inquietud.

## ¿Puede la vacuna COVID-19 alterar mi ADN?'

No, no puede. Las vacunas covid-19 no son capaces de alterar su ADN de ninguna manera. Esto se debe a que el ARN de la vacuna no entra en el núcleo de la célula donde se encuentra el ADN.



## ¿Es seguro obtener la vacuna COVID-19 si tengo alergias?'

Sí. Usted puede vacunarse para COVID-19 incluso si tiene alergias a alimentos, látex, mascotas, picaduras de insectos, medicamentos orales, alérgenos ambientales e incluso anafilaxia (reacción alérgica grave y potencialmente mortal).

## Si ya tuve COVID-19, ¿todavía necesito la vacuna COVID?'

Sí, usted debe vacunarse contra el COVID-19 independientemente de si ya tuvo el coronavirus. Es posible, pero raro que una persona obtenga el COVID-19 de nuevo incluso después de que la persona consiguió el virus y se recuperó.



# Mitos y Realidad



## ¿Algunas vacunas son mejores que otras? ¿Debería esperar una mejor?

Las tres vacunas contra el COVID-19 son eficaces para controlar la propagación de la pandemia. Los estudios han demostrado que la vacuna Moderna (94%) y Pfizer/BioNTech (95%)<sup>9</sup> las vacunas son altamente eficaces para reducir el riesgo de COVID-19 entre las personas.<sup>10</sup> Johnson & Johnson ha demostrado una efectividad del 66% en la prevención de COVID-19 y una eficacia del 100% en minimizar el riesgo de hospitalización y muerte.<sup>6</sup>

Pero la eficacia también puede depender del tipo de cuerpo y de las condiciones de salud. Se recomienda discutir la mejor vacuna para usted con su médico antes de recibir la vacuna COVID-19.

## ¿La vacuna COVID-19 me dará resultados positivos de COVID-19 en una prueba?<sup>7</sup>

No, no lo hará. Ninguna de las vacunas COVID-19 autorizadas y recomendadas en los Estados Unidos puede causarle un positivo en pruebas virales (prueba de infección actual).

## ¿Es seguro recibir la vacuna si tengo condiciones médicas?

Es seguro y eficaz para las personas con afecciones como hipertensión, diabetes, asma, enfermedad pulmonar, hepática o renal, e infecciones crónicas que son estables y controladas para recibir la vacuna COVID-19. Consulte a su médico antes de recibir la vacuna COVID-19.<sup>11</sup>



## Beneficios de la vacuna COVID-19<sup>12</sup>

### La vacunación COVID-19...

- Protege del COVID-19.
- Ayuda a controlar la pandemia de coronavirus.
- Ayuda a proteger a las personas que te rodean.
- Es una forma más segura de ayudar a construir protección.
- Prepara tu sistema inmunitario para combatir el virus si estás expuesto.
- Evita que te enfermes gravemente incluso si obtienes COVID-19 y reduce el número de muertes por COVID-19.



## Efectos secundarios de la vacuna COVID-19<sup>13</sup>

- **En el brazo donde recibió la inyección:** Dolor, enrojecimiento, hinchazón
- **En el resto del cuerpo:** Cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre, náuseas



# ¿Quién es elegible para recibir la vacuna?



- **En todos los condados:** Trabajadores de la salud, residentes de cuidado a largo plazo
- **En algunos condados:** Servicios médicos de emergencia, trabajadores de la alimentación y la agricultura, maestros y trabajadores de cuidado infantil, cualquier persona de 65 años o más

Encuentre más información en

<https://www.rivcoph.org/COVID-19-Vaccine-with-Registration>



# ¿Cómo hacer una cita?

- Compruebe su elegibilidad para recibir la vacuna COVID-19 usando el sitio web 'My Turn': <https://myturn.ca.gov/>
- Si es elegible, haga una cita usando 'My Turn'
- Si aún no es elegible, regístrese para recibir una notificación cuando sea elegible

# Ubicaciones actuales de vacunación COVID-19 en el condado de Riverside:

- Bob Glass Gym (65+ solamente) - Perris, CA 92570
- Carl May Community Center - Desert Hot Springs, CA 92240
- Lake Elsinore Storm Stadium (Clínica de Drive-Thru) - Lake Elsinore, CA 92530
- LA Fitness - Norco, CA 92860
- Palm Springs Convention Center - Palm Springs, CA 92262



Encuentre más información sobre las ubicaciones y el registro en

<https://www.rivcoph.org/COVID-19-Vaccine-with-Registration>

## Bibliografía:

1. <https://bit.ly/2OdhsEr>
2. <https://vk.ovg.ox.ac.uk/vk/how-do-vaccines-work>
3. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vpd-vac-basics.html>
4. <https://bit.ly/3v2KSWn>
5. <https://bit.ly/38j5RdA>
6. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2777172>
7. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
8. <https://bit.ly/3v6c4DQ>
9. <https://bit.ly/3t1LcCL>
10. <https://bit.ly/3cehIL8>
11. <https://bit.ly/2O3SMOK>
12. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
13. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
14. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mRNA.html>
15. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

Puede encontrar información adicional sobre la vacuna COVID-19 en <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html>



Para obtener más información, visite [HARCdata.org](https://HARCdata.org)